



メンタルヘルスに関するウェブ情報



- 知ることからはじめよう みんなのメンタルヘルス（厚生労働省）

こころの健康や病気、支援やサービスに関する情報を掲載

<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/>



- こころもメンテしよう ～若者を支えるメンタルヘルスサイト～（厚生労働省）

ストレスやこころの仕組み、こころの病気のサイン、友達へのサポート、専門家への相談の仕方などを掲載

<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/youth/>



- こころもメンテしよう ～ご家族、教職員の皆さんへ～（厚生労働省）

家族や教職員を対象に、子どもの様子が気になったとき、こころの健康や病気が心配になったときに役立つ情報を掲載

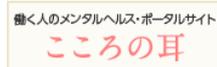
<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/parent/index.html>



- こころの耳 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト（厚生労働省）

こころの不調や不安に悩む働く方や、手助けをするご家族の方、職場のメンタルヘルス対策に取り組む事業者の方などの支援や、役立つ情報を掲載

<https://kokoro.mhlw.go.jp/>



- 発達障害情報・支援センター（国立障害者リハビリテーションセンター・発達障害情報・支援センター）

発達障害があっても、誇りをもって生きることが出来るように、ご本人、ご家族、発達障害を知りたい方、発達障害に関わる方に対して、発達障害に関する情報を掲載

<http://www.rehab.go.jp/ddis/>



- 支援情報検索サイト（厚生労働省）

悩んでいる方、支えたい方の多種多様な悩みを相談できる、さまざまな相談窓口を検索可能

<http://shienjoho.go.jp/>

- 兵庫県医療機関情報システム（兵庫県）

兵庫県内および隣県（大阪府、京都府、岡山県など）の医療機関情報を検索可能

<http://web.qq.pref.hyogo.lg.jp/hyogo/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx>